

  
domaine  
de  
*Rochevilaine*  
votre villégiature  
**Soins exclusifs**  
**à l'Aqua Phénicia,**  
**le Spa du**  
**Domaine de Rochevilaine**  
*Billiers en mer – Bretagne*



*Le Domaine de Rochevilaine abrite un superbe spa dénommé « Aqua Phénicia » en souvenir des Phéniciens installés sur le site dans l'Antiquité.*

### **Le 1er Spa Marin en France**

Précurseur des spas d'hôtels en France, Bertrand Jaquet propriétaire du Domaine de Rochevilaine y a introduit, dès 1997 l'expression et le concept « Spa » pour désigner l'activité de soins par l'eau en milieu hôtelier. Personne à cette époque n'avait entendu parler de Spa en France. Le Domaine de Rochevilaine sera donc le premier lieu en notre pays à privilégier cet axe bien-être par la balnéothérapie et les divers soins de confort.

### **Un cadre enchanteur**

Luxeux espace de 1 300 m<sup>2</sup> avec 12 salons de soins entièrement rénovés, ce « Spa marin » ouvert 7 jours sur 7 figure parmi les « **Spas de rêve** » au sein des **Relais & Châteaux**.

L'espace aquatique est composé d'une grande piscine chauffée à 30°C avec toit ouvrant, d'un bain à remous, d'un sauna, un tépidarium, un vaste hammam, un parcours aquatique et une tisanderie.

Le Spa Aqua Phénicia propose des soins exclusifs, bains hydromassants, enveloppements de boue, massages de relaxation... Ainsi qu'un espace de beauté Maria Galland.



### De nombreux soins exclusifs



### Le soin Aquarêve – 1h – 90 €

On se laisse ici emporter sur le rivage marin. La vague douce nous aborde pacifiquement. Sans cesse renouvelée, elle rythme le soin. Sous des mains expertes huilées au sésame, la tension dorsale s'évanouit, les jambes sont drainées, le visage s'embellit.

La chrisme marine, raffermissante et régénérante, apporte sa contribution naturelle à ce soin marin, propice au bien-être et à la détente de l'esprit.

L'évasion se termine dans la confortable douceur de la tisanerie où une boisson biologique aux algues hibiscus et citronnelle est servie.

### L'Envol – 1h – 90 €

Ce soin est devenu réalisable grâce à la récente réalisation d'une salle équipée d'un matériel de dernière génération hautement performant.

Cet envol sensoriel se réalise dans la toute nouvelle Spa suite *Ile de Houat*, face à la mer.

Ce soin consiste à soulever et balancer toutes les régions du corps à l'aide de foulards de soie habilement manœuvrés qui vont permettre de le délivrer de son poids.

L'effet d'apaisement et de soulagement de la tension neuro-musculaire est immédiat. Cette relaxation corporelle prend toute sa dimension sur le lit flottant où la sensation d'apesanteur est décuplée.

Le soin se termine par une floraison du corps parfaitement relâché sur le matelas d'eau chaude, en osmose totale avec l'environnement marin immédiat.

### **Le Soin Phénicien – 1h – 90 €**

Grands navigateurs, les Phéniciens séjournèrent à Pen Lan pour y faire commerce de l'étain.

Dans le souvenir ému de ce fait d'histoire, René Noël, herboriste passionné, a étudié leur art de vivre et a remis au goût du jour l'une de leurs grandes spécialités : les massages sur pierres, chauffées au soleil et « tapissées » d'herbes aromatiques et d'huiles essentielles...

Il s'agit d'un massage global doux, drainant et apaisant.

Sous une lumière douce, on se laisse drainer par cette huile divine à base de mélilot de lavande et de romarin, avant de poursuivre par une friction d'eau de fleur.

.....

### **Le Soin Nomade – 1h – 90 €**

Ce massage est un magnifique sésame pour entrer dans l'univers d'un art où les matières et les rituels employés participent à une magie millénaire.

Le soin propose un masque corporel d'argile, terre saponifère riche en minéraux et réputée pour ses qualités astringentes, absorbantes et adoucissantes. L'enveloppement du corps le libère de ses toxines en douceur et en profondeur.

Les pieds, mains, bras, visage, nuque et cuir chevelu sont massés à l'huile d'argan, riche en acide gras essentiels et en tocopherols (vitamine E) antioxydants qui préviennent le dessèchement de la peau. Au final de cette escapade hors du temps, quelques gouttes d'essence de mandarine sont appliquées avec une serviette chaude. Un thé à la menthe achève le voyage.

.....

### **Le Soin Nopal – 1h – 90 €**

Le soin Nopal est l'aboutissement d'une réflexion que se sont imposés Bertrand Jaquet, ses amis mexicains et les kinésithérapeutes conseils du Domaine de Rochevilaine.

Il s'agit d'un massage profond, stimulant, nourrissant et anti-stress par excellence. Le cactus nopal est un don de Dieu : il fait partie des plantes les plus utiles que la nature ait offertes aux hommes. Sa pulpe, utilisée en masque corporel, corrige les petits maux de l'épiderme et lui apporte souplesse et vivacité.

Le cactus nopal est originaire du Mexique, où ses premières cultures remontent à cinq mille ans. Les Aztèques l'utilisaient pour différents usages liés à la santé.

« Emprunté » par les Espagnols, le nopal est arrivé en Europe et s'est adapté au doux climat de la Bretagne (collection du jardin botanique de Roscoff). Ce drôle de cactus, riche en vitamines A, B6 et B12, entre dans la composition de remèdes efficaces

////////////////////////////////////  
**Les échappées exclusives – 2 heures de soins – 160 €**  
////////////////////////////////////

**La route des Phéniciens**

1 Bain hydro-massant au sel de la Mer Morte + 1 Enveloppement de boue de Jordanie + 1 Soins Phénicien

**La voie des Incas**

1 Bain hydro-massant aux épices + 1 Enveloppement de Nopal + 1 soin Nopal

**La traversée mauresque**

1 Gommage (sucre) + 1 Enveloppement de Rhassoul + 1 Soins Nomade

**La promenade côtière**

1 Bain hydro-massant aux algues + 1 Enveloppement d'argile de Moutiers + 1 Soins Aquarêve

**Entre ciel et mer**

1 Bain hydro-massant au sel d'Epsom et à l'essence d'angélique + 1 Soins l'Envol + 1 Séance de massage assis (shiatsu)

*Les hommes sont également les bienvenus au Spa du Domaine de Rochevilaine où un certain nombre de soins et massages leur sont destinés. Soins détente ou défatiguant pour le visage ou massage profond, nourrissant et énergisant.*

Le Spa dispose également d'un espace beauté avec sa marque partenaire Maria Galland où sont proposés soins du visage, des mains et des pieds.



A 20 mn de Vannes, à la pointe de Pen Lan, le Domaine de Rochevilaine est un hôtel au charme unique, « posé » sur les rochers. 37 chambres et suites réparties en plusieurs bâtiments, dont 3 manoirs entièrement rénovés, avec vues magiques sur l'océan.

La pratique de la cure marine n'exclut pas une table raffinée...Le Domaine de Rochevilaine est attentif à ce plaisir, sans oublier le soin apporté à l'équilibre des repas. Par le choix des produits et leur présentation, le chef 1étoile Michelin, Maxime Nouail, conjugue à merveille diététique et gastronomie.

*Le Domaine de Rochevilaine*

Pointe de Pen Lan - 56190 Billiers

Tél. : 02 97 41 61 61

Mail : [rochevilaine@relaischateaux.com](mailto:rochevilaine@relaischateaux.com)

[www.domainerochevilaine.com](http://www.domainerochevilaine.com)

*Contact Presse : Maryse Masse Communication*

Maryse Masse

Tél. : 33 (0)1 40 54 72 50 ou 33 (0)6 22 468 468

E-mail : [maryse@marysemasse.com](mailto:maryse@marysemasse.com)

[www.marysemasse.com](http://www.marysemasse.com)