



NOUVEAU
« Sommeil & Quiétude »
Séjour d'une nuit
Alsace

Air pur et vivifiant, spa ressourçant et soins inédits, en ce début d'année La Cheneaudière & Spa, située dans la Vallée de la Bruche (entre Strasbourg et Colmar), a imaginé un séjour spécial, véritable « cure » pour retrouver un sommeil réparateur et l'énergie.

Ce Relais & Châteaux propose de lâcher prise durant 5 jours autour notamment de 12 soins spécialement sélectionnés pour leurs bienfaits réconfortants.

Séjour « Sommeil & Quiétude » (4 nuits) pour 2 personnes
Valable tous les jours (sauf Noël et Nouvel An), à partir de 1 270 €/pers.
Valable 2018

- L'hébergement pour 4 nuits
- Les dîners gastronomiques à 3 plats à la carte au choix (hors boissons)
- Les petits déjeuners au grand buffet
- Les déjeuners à la Pause Gourmande du 2ème, 3ème et 4ème jour
- L'accès au « Nature-Spa » de 2500 m2
- Le programme des 12 soins « Sommeil & Quiétude » par personne

Ce séjour s'adapte également pour les personnes souhaitant se ressourcer en solo !

A partir de 1 720 € par personne



Au programme de cette « cure » :

4 séances de flottaison

suivies de repos dans la suite privative du flotarium (séances de 50 minutes chacune)

Ce bassin d'eau très salée, avec 4 tonnes de sel d'Epsom, adoucit la peau, détoxifie et tonifie l'organisme pour une énergie retrouvée. Il favorise également un sommeil réparateur et atténue les effets du décalage horaire. En apesanteur, le corps complètement détendu se libère des tensions.

2 séances de kraxenofen au foin bio (séances en duo de 20 minutes chacune)

Grâce au foin bio riche en fleurs, ce soin a des vertus calmantes pour l'esprit et stimulantes pour le corps. Il libère ainsi les muscles des tensions et élimine les toxines.

1 modelage en duo du corps aux pierres chaudes des rivières alentours (1h)

Ce massage de l'ensemble du corps aux pierres chaudes et froides des rivières de la région est une véritable invitation au sommeil.

1 enveloppement au miel frais des ruches de la maison et à l'huile tiède de bruyères sur lit soft pack (30 minutes)

Un soin tout en douceur grâce à une préparation au miel et à l'huile tiède de bruyères qui hydrate et nourrit. Sur un matelas d'eau chauffée, on se laisse bercer par la chaleur de ce soin.

4 séances d'hydrojets (séances en duo de 25 minutes chacune)

Cet hydro-modelage de la tête aux pieds masse l'arrière du corps. Il est adapté au client : relaxant ou tonique en fonction de la pression des jets.

Et aussi : Entre chaque soin, chacun pourra profiter du Nature-Spa spa de 2 500 m2 avec notamment 3 piscines (et bientôt un quatrième bassin extérieur), 5 saunas, 1 grand hammam-ruche, 1 flotarium, un bain bois, des douches à sensations, une plage pétillante, ... Durant ces 5 jours, les hôtes trouveront également tous les jours dans leur chambre de la tisane bienfaisante aux plantes calmantes élaborée par l'herboriste de la Maison.



Flotarium



Suite de soin « Montagne »



Kraxenofen

	<p>La Cheneaudière & Spa 67420 Colroy-la-Roche Tél : 03 88 97 61 64 www.cheneaudiere.com</p>	<p>Maryse Masse Communication Maryse Masse Tél. : 33 (0)1 40 54 72 50 ou 33 (0)6 22 468 468 E-mail : maryse@marysemasse.com www.marysemasse.com</p>
--	---	--