



**L'Hostellerie**  
**La Cheneaudière & Spa**  
Colroy-La-Roche – Alsace

présente le

**«Nature-Spa»**  
**2 500m<sup>2</sup> de détente...**



**Un « Nature-Spa » d'exception à La Cheneaudière & Spa\*\*\*\*,  
Relais & Châteaux situé dans la Vallée de la Bruche en Alsace**

Au cœur d'une nature préservée, un spa ouvert 7 jours sur 7 où nature rime avec sérénité : minéral, végétal, bois... Un monde ressourçant empli d'eau pure, de lumière et de chaleur.

2 500 m<sup>2</sup> dédiés au bien-être et au repos avec de nombreuses installations telles que 3 piscines dont un biotope, 4 saunas dont 1 sauna vitré sur pilotis, 1 grand hammam-ruche, un bain-bois, une plage de micro-bullage, des douches à sensations....

Une gamme de cosmétiques naturels « Simples & Miel » créée par Mireille François, propriétaire de l'établissement, qui raconte l'histoire de la nature généreuse dans la Vallée de la Bruche.

3 grandes suites privées pour des soins d'exception : « prairie », « forêt » et « montagne ».

**Après avoir remporté le Prix Villégiature 2014 du « Meilleur Spa d'hôtel en Europe », la Cheneaudière & Spa a obtenu le Trophée International du Meilleur Spa Relais & Châteaux 2016.**

## Une hymne à la Nature



« Nous avons à cœur de faire vivre, simplement au plus près de la nature, une expérience unique qui ait un sens : Un voyage dans la Vallée de la Bruche » explique Mireille François, propriétaire de l'établissement.

« Notre philosophie, c'est rester en harmonie et en cohérence avec le lieu : c'est un spa lumière où l'on sent l'énergie de la nature qui nous entoure. Cette nature, c'est notre richesse et nous souhaitons la partager » continue-t-elle.



Le « Nature-Spa » a le privilège de se trouver au milieu d'une nature préservée.

La plupart des espaces offrent ainsi une vue merveilleuse sur les paysages alentours, à l'image de **l'exceptionnelle suite de 90 m<sup>2</sup>, « Les Cimes »**, située au sommet du spa et qui offre une terrasse panoramique privée disposant d'un bain bouillonnant.

On y est comme accroché au ciel.

En contrebas, la forêt, la vallée ou le village typique de Colroy-La-Roche dévoilent une palette de couleurs douces et changeantes.



Les installations, matériaux et soins proposés sont quant à eux respectueux de la nature ; en témoignent les nombreuses installations de bois et de pierre.

## Un spa sur 4 étages dédié au bonheur de l'âme et du corps

### L'univers de l'eau du « Nature-Spa » :

Ce luxueux espace dans lequel règne le silence s'ouvre sur un mur végétal et une douche de pluie. Puis direction la piscine couverte et le grand bassin intérieur (33°C) avec parcours de jets hydro-massant et plage de micro-bullage. De l'eau, des sensations mais pas de bruit.

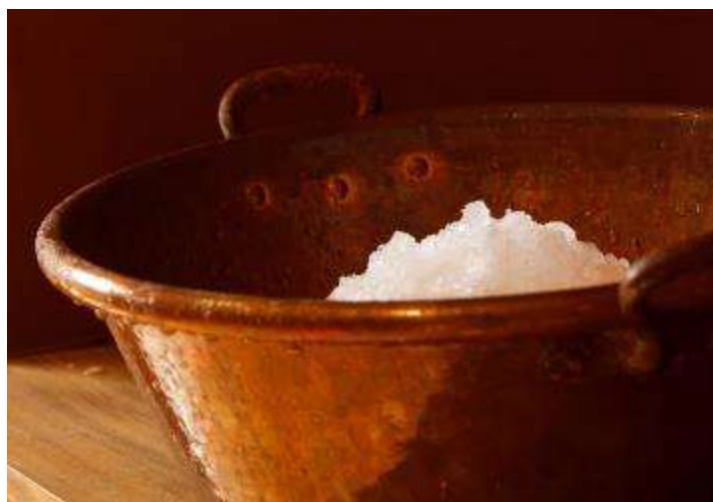


A l'extérieur, un bassin naturel (biotope) filtré par des plantes. Pour ceux qui hésiteraient à s'y plonger totalement, on peut s'installer sur les petits pontons afin d'y glisser ses pieds et de profiter de la sensation et des bienfaits de l'eau pure sur la peau.



En face du grand bassin intérieur, un bain-bois d'eau chaude (36°C), grand tonneau avec cheminée, attend les plus frileux pour un instant intime et chaleureux.

Le spa propose également des douches à sensations dont la température de l'eau varie, un bain polaire et une fontaine à glace en cuivre pour réveiller la circulation sanguine.



**Le plus grand flotarium d'Europe (bassin d'eau très salée dans lequel le corps flotte) avec 4 tonnes de sel d'Epsom, véritable expérience sensorielle.**

Dans une suite spacieuse de 60m<sup>2</sup>, voici un soin unique dans un grand bassin de flottaison de 3,50m × 3,50m au sel d'Epsom avec musique subaquatique et lumières douces.

Le sel d'Epsom adoucit la peau, détoxifie et tonifie l'organisme pour une énergie retrouvée.

Il favorise un sommeil réparateur et atténue les effets du décalage horaire. En apesanteur, le corps complètement détendu se libère des tensions.

Les séances de flotarium sont particulièrement recommandées aux femmes enceintes.



Deux formules sont proposées :

- Flottaison de 35 mn + 15 mn de repos pour une privatisation de 50 mn
- Flottaison de 35 mn suivie d'un modelage doux du corps avec le baume réconfortant miel et plantes (gamme Simples et Miel) pour une privatisation de 60 mn

## Le bien-être est dans l'air à La Cheneaudière & Spa\*\*\*\* :

Pour une relaxation totale, 4 saunas dont un sauna finlandais (80°C) et 1 hammam ont été installés au « Nature-Spa » :

- Le sauna « Schlitte » (80°C), référence aux luges en bois typiques d'Alsace et des Vosges, offre une vue panoramique grâce à son immense verrière et propose de se détendre dans de petits traineaux ou sur deux balançoires en bois.



- Le sauna « Sapin » (70°C) sur pilotis, auquel on accède par une passerelle, offre une vue plongeante sur la forêt.

Dans cette petite cabane rustique décorée de rondins de bois, des branches de sapins au sol diffusent des effluves calmantes et régénérantes.



- Les deux saunas « Kraxenofen » au foin (65°C), proposent quant à eux de détendre le bas du dos, le dos et la nuque.

Grâce au foin bio riche en fleurs qui libère de la coumarine, ce soin a des vertus calmantes pour l'esprit et stimulantes pour le corps.



- Un grand hammam-ruche, clin d'œil à la gamme « Simples & Miel », dans lequel le client se love dans des alcôves comme des alvéoles de ruche.

**Le royaume du lâcher-prise : Ressentir, respirer, sentir, écouter... Se laisser aller à la rêverie, prendre le temps de prendre le temps...**

Pour puiser la merveilleuse énergie de cette nature magique, des terrasses se trouvent ici ou là : suspendue ou sur l'herbe dans l'espace « Piscine-Famille » ou encore en bois naturel autour du Biotope... Les espaces de détente sous toutes les formes à l'image de ces 2 tepidariums (lits chauffés), ces lits d'enveloppement, ces lits de repos en forme de tonneaux de bois ou encore ce lit suspendu à l'extérieur...

**Repos lumière : entre ciel et sapins...**

Tout est prévu pour un moment de lâcher-prise total dans cette grande pièce de repos « Lumière » baignée par le soleil avec de douillettes méridiennes : une vraie séance de luminothérapie naturelle.

**Repos sur l'eau : une forêt magique**

Dans la pénombre, confortablement installé sur des lits à eaux posés dans un bassin et entouré d'une cinquantaine de troncs des bouleaux, du sol au plafond, on se laisse bercer ! Une forêt pour rêver.



## Absolue nature : « Simples et miel » unique et authentique

La gamme de cosmétiques naturels « Simples & Miel » créée par Mireille François.

« Ayant à cœur de vous faire partager les trésors de la nature généreuse qui nous entoure, c'était pour moi une évidence de faire fabriquer une gamme de crèmes et de baumes qui racontent l'histoire de notre région, la Vallée de la Bruche » explique-t-elle.



La gamme de cosmétiques Simples & Miel a ainsi pour fil rouge l'eau pure des sources de Colroy-la-Roche, le miel des ruches de l'établissement, les plantes et simples des prairies alentours et les baies des forêts vosgiennes.

### Les 5 plantes, baies et fleurs issues majoritairement du massif vosgien :

**Le plantain majeur** (plantago major) : connue depuis l'antiquité, voici la plante par excellence. Sa feuille possède de remarquables propriétés cicatrisantes, hydratantes, purifiantes et régénérantes.

Dans l'histoire du ban de la Roche on l'appelait « l'herbe du charpentier », sa feuille fraîche cicatrisait les blessures.

**Le bouillon blanc ou molène** (verbascum thapsus) : ses fleurs veloutées exhalent un doux parfum de miel. Elles possèdent de puissantes propriétés : adoucissantes et émoullientes pour les peaux irritées, tonifiantes pour les peaux matures. Elle était très utilisée dans la pharmacopée du canton. Appelée « cierge de la St Jean » elle protégeait les maisons.

**La bruyère** (calluna vulgaris) : connue dès l'Antiquité, ses sommités fleuries macérées dans l'huile sont particulièrement indiquées aux peaux irritées et atopiques. Leurs pouvoirs antiseptiques et calmants en font un véritable « pansement de peau ».

Dans l'histoire du canton on prêtait à cet arbrisseau porte bonheur des pouvoirs divins.

**Le sureau noir** (sambucus nigra) : est utilisé dès la préhistoire pour ses vertus.

Ses fleurs sont adoucissantes et calmantes pour les peaux sensibles.

Ses baies, riches en vitamine C, sont astringentes, purifiantes et exfolient en douceur.

Dans l'histoire locale on l'appelait « l'arbre aux fées ».

**La Myrtille** (Vaccum myrtillus) : ses feuilles, aux propriétés purifiantes, sont riches en tanins et en chrome. Ses baies régénèrent et adoucissent les peaux fragiles, les yeux irrités. Elles sont riches en vitamine P. Dans le patois local on l'appelle « La brimbelle ».

« Simples & Miel » se décline en 6 produits sans paraben et colorants conditionnés en flacons de verre et enveloppés dans des pochons en nid d'abeille.



**Pour protéger les peaux de toute votre famille :**

#### **Baume aux mille vertus**

Miel, cire d'abeille, vitamine E naturelle, huile de bruyères, fleurs de bruyères et de bouillon blanc.

Au quotidien ce baume bienfaisant hydrate et nourrit visage et corps.

Il répare et apaise après soleil, il protège des frimas de l'hiver.

Et enveloppe de douceur l'épiderme fragile des enfants.

#### **Pluie délicieuse**

Eau pure des sources de Colroy, myrtille et eaux florales.

Cette eau douce démaquille visage et yeux.

Elle adoucit et rafraîchit en lotion après rasage.

Et nettoie les frimousses des petits.

**Pour tous types de peau :**

#### **Trésor des prairies**

Fleurs de bouillon-blanc et de sureau, plantain majeur, miel, cire d'abeille.

Ce concentré de plantes et miel hydrate, adoucit et protège votre visage.

Appliquer matin et soir.

#### **Éclat de miel**

Bruyère, miel, argile blanche.

Pour une peau purifiée et rayonnante en quelques instants, laisser poser ce masque coup d'éclat maximum 5 minutes.

**Pour les épidermes exigeants et les peaux matures :**

#### **Élixir de la ruche**

Gelée royale, miel, plantain majeur, huile de bruyères.

C'est l'Or de la ruche en concentré pur.

Cet élixir anti-âge a un effet tenseur immédiat.

Appliquer matin et soir quelques gouttes de ce précieux nectar pour une peau lissée, des rides atténuées.

En cours de journée une goutte suffira à réhydrater et redonner éclat à votre teint.

#### **Infusion précieuse**

Plantain majeur, fleurs de sureau et myrtilles.

En tapotements doux autour des yeux, ce gel fraîcheur lisse et défroisse votre regard.



## Les soins : un voyage au plus près de la nature

Les soins sont prodigués avec des produits frais : lait bio, fromage blanc bio, miel de l'établissement, herbes du potager, plantes de la région...

Chacun pourra bénéficier de soins pour le corps ou le visage, de gommages ou d'enveloppements en cohérence avec le lieu et les saisons : fleurs, flocons d'avoine ou miel, divulgueront leurs bienfaits naturels.

Par exemple :

### Secrets du brasseur de l'Abreuvoir :

Levures de bière, drèches (orge, blé et avoine), produits bio de la région pour assainir et purifier la peau.

Ce soin redonne de l'éclat au teint

### Trésors de nos prairies :

Infusions de fleurs, pochons au bouillon blanc, plantain et sureau, lait frais bio... Un soin du visage tout en douceur et fraîcheur pour une peau lumineuse.

### Le « Nature-Spa » propose également des soins personnalisés :

- le « Kraxenofen », un soin naturel *aux mille vertus* recommandé aux personnes souffrant de jambes lourdes.

Ces bains de vapeur individuels sont chauffés au foin bio aux mille fleurs des prés de Stampoumont. La vapeur se dégageant du foin, calme les tensions musculaires du dos et de la nuque. La coumarine libérée par le foin élimine également les toxines.



### 3 suites de soins privées pour des cérémonies de soins d'exception

Les 3 suites de soins (pour 2 pers.) aux 3 univers différents : « prairie », « forêt » et « montagne ». Chaque cérémonie de soin sera en cohérence avec le lieu.

#### En suite « Prairie » - Lumière et végétal

Les bienfaits et merveilles des prairies fleuries, le miel des fleurs.

##### Pour le modelage :

Les fleurs émoullientes de bouillon blanc, les feuilles adoucissantes de plantain, en pochons odorants.

##### Pour les yeux :

Des infusions de fleurs de sureau en compresses calmantes.

##### Dans les bains :

Du lait bio et du foin bio aux mille fleurs des prés de Stampoumont (régénérants et hydratants).



*La Suite « Prairie » et sa vache Spaquerette*

#### En Suite « Forêt » - Lumière et bois

Les vertus des forêts magiques, le miel de sapin.

##### Pour le modelage :

Les sommités fleuries apaisantes des bruyères, les bourgeons de pin, en pochons tonifiants.

##### Pour les yeux :

Des infusions de plantain en compresses décongestionnantes.

##### Dans les bains :

Les décoctions de bouleau, les huiles essentielles de sapin (Douglas, pin sylvestre, sapin des Vosges), bains assainissants et vivifiants.



## En Suite « Montagne » - Pénombre et minéral

L'énergie des pierres, les baies sauvages et miel de montagne.

### Pour le modelage :

Des baies de sureau, de myrtilles sauvages, en pochons vitaminés.

### Pour les yeux :

Des infusions de feuilles de myrtilles en compresses apaisantes.

### Dans les bains :

Des huiles essentielles de baies de genévrier (détoxifiant et défatiguant).



## Exemples de cérémonies :

### Cérémonie « Bonheur au pré des Cheneaux »

- Modelage corps aux ballotins d'herbes et baies de la région
- Soin du visage au miel frais
- Bain détente

### Cérémonie « Chaleur de la Maison »

- Modelage corps aux galets chauds de nos rivières
- Modelage du visage au miel frais
- Bain détente



La Cheneaudière & Spa  
67420 Colroy-la-Roche  
Tél : 03 88 97 61 64  
[www.cheneaudiere.com](http://www.cheneaudiere.com)  
Accessible en day-spa  
(utilisation à la journée)

Maryse Masse Communication  
Maryse Masse et Pascaline Le Gal  
Tél. : 33 (0)1 40 54 72 50  
E-mail : [contact@marysemasse.com](mailto:contact@marysemasse.com)  
[www.marysemasse.com](http://www.marysemasse.com)